



# ASF Team Norway

Kort presentasjon på [www.asf-venner.org](http://www.asf-venner.org) (sist oppdatert 08/2010)



**Geh**

**denken!**



Aksjon

Soningstegn

Fredstjeneste

...på  -tur?!




# Innhold

1. **Statuter for ASF  Team Norway**
2. **Årsmelding 2009**
3. **Planer og nyheter 2010**

# Medlemskap



- ASF  Team Norway ble grunnlagt 01.07.09
- ...og består av syklister som ønsker å støtte arbeidet til Aksjon Soningstegn Fredstjeneste (ASF - [www.asf-ev.de](http://www.asf-ev.de)) i Norge og andre land
- Vi er uavhengig 😊, dvs våre syklister må ikke være medlem av ASF venner (<http://asf-venner.org>)!

# Medlem



- Hver syklist velger seg et *kallenavn*.
- Persondata (navn, kallenavn, adresse, mail/tlf) sendes til laglederen [asf.team.09@gmail.com](mailto:asf.team.09@gmail.com) og lagres i et eget personregister
- Nye syklistere rekrutteres etter en individuell vurdering og bare etter forslag fra andre medlemmer i teamet.
- Nye syklistere får en praktisk-symbolsk gave som speiler teamets verdigrunnlag (*liberté, égalité, fraternité*).

# Turer



- Hver syklist rapporterer alle turer på mer enn 20 km med følgende info til laglederen [asf.team.09@gmail.com](mailto:asf.team.09@gmail.com):
  - a) dato
  - b) antall km
  - c) destinasjon
  - d) antall medlemmer/sykkelrittet  
(hvis man sykler sammen med andre i team eller deltar på et sykkelritt)
- Sesongen varer fra 1. april til 30. september

# Poeng



- Hver km tilsvarer ett poeng, med tillegg for
  - turer sammen med andre team medlemmer,
  - turer til historisk verdifulle steder eller
  - deltakelse på sykkelritt.
- Poengberegning:
  - a) 2 syklister sykler sammen:  $\text{km} * 2$
  - b) 3-5 syklister:  $\text{km} * 3$
  - c) Mer enn 5 syklister:  $\text{km} * 4$
  - d) tur til historiske steder/sykkelritt:  $\text{km} * 5$

# Trøya



- *Flinke* teammedlemmer får ved slutten av sesongen en trøye som symbolsk gave
  - a) Gul trøye: flest kilometer
  - b) Grønn trøye: raskest
  - c) Rød trøye: flest poeng
  - d) Grå trøye: det eldste teammedlem
  - e) Hvit trøye: det yngste teammedlem(pluss 2 trøyer til ungdomsavdelingen...)


# Gevinsten



- Gevinsten for hver syklist:
  - bedre fitness,
  - felles opplevelser på turer med andre i teamet og ikke minst
  - bevisstheten om å være del av et internasjonalt sykkellag med historisk betydning.
- ASF vinner også, fordi hver syklist betaler én krone pr. km (maks. NOK 300 per sesong). Maks beløp kan ved behov reduseres til NOK 100 (f eks ved arbeidsledighet mm). Syklister bosatt utenfor Norge, kan betale i egen valuta.



# Resultater



- Alle turer lagres i eget register.
- Statistikk ved slutten av sesongen:
  - a) Antall egne kilometer og poeng
  - b) Oversikt over vinnere av trøyene
  - c) Beløpet som hele ASF  Team Norway „kjørte inn“ i denne sesongen
- Medlemmer betaler sitt bidrag til ASF senest 15.12. samme år 😊

# Årsrapport 2009



- ASF  Team - medlemmer deltok i 2009 på turritt i Norge og Danmark og har syklet til historisk verdifulle steder i Frankrike.
- Til sammen syklet det unge ASF  Team Norway 2.375 km og *kjørte inn* 1.435,50 NOK for ASF Norge

# Resultater 2009




## ASF Team Norway - 2009

navn	land	født	km	poeng	tempo	NOK
Schimmel	D	1944	<b>1412,74</b>	<b>1413</b>		500,00
BOB	N	<b>1939</b>	283,50	492		283,50
CO4	D	1966	526,18	1214	<b>28,20</b>	500,00
Farrokh	N	<b>1968</b>	152,02	304	21,09	152,02
		<b>Summe</b>	<b>2374,44</b>	<b>3422,48</b>		<b>1435,52</b>


# Framtiden er vår!



- I 2010 er det planlagt at teamet deltar på turrittet Eidsvoll-Oslo den 26. juni og at alle medlemmer møtes minst én gang for å diskutere teamets *fremdrift*
- Det *raske* ASF  Team ønsker å vokse *sakte*. Målet for 2010 er 50% vekst (fra 4 til 6 medlemmer 😊), gjerne med syklister fra flere land. *Klein aber fein!*


# Ungdomsavdeling



- Ved sesongstart 2010 åpnet ASF  Team Norway sin egen ungdomsavdeling med de første to medlemmene *Blitz* og *Mango*:  
generell støtte til ASF (NOK 100 per år), turer registreres fra 10 km, gutt/jente med flest km vinner egne trøyer (kongeb blå/ rosarød) – ellers gjelder de samme reglene som for voksne syklist

# Mail newsletter *SPEICHEN*



- Syklister i ASF  Team Norway mottar regelmessig mail newsletter *Speichen* (norsk: eiker) - etter en oppfordring fra den tyske motstandsmannen Dietrich Bonhoeffer: „å falle inn i eikene på hjulet” (dem Rad in die *Speichen* fallen)

# Nysgjerrig?



- Hvis du vil vite mer om ASF  Team Norway ta kontakt med laglederen på [asf.team.09@gmail.com](mailto:asf.team.09@gmail.com)!
- Take care – og god tur!

C04 